

Alkohol ja vähk – alkoholipoliitika

Lauri Beekmann

Eesti tubaka- ja alkoholikahjude vähendamise koda

11. veebruar 2026



Teadlik valik eeldab teavet

- Alkoholi ja vähi seose osas madal teadlikkus
- Erinevad müüdid, mis tähendab, et paljud inimesed teevad oma valikuid eksitavale infole rajades.

amine
appa.

Suitsetamine põhjustab kopsuvähki.

Suitsetamine põhjustab vereringehäireid ja impotentsust.

amine
sib
stada
se ja
liku
ma.

Otsi abi suitsetamisest. loobumiseks: küsi nõu oma perearstilt või apteekrilt

Suitsetamine kahjustab spermat ja vähendab viljakust.

amisest
amine
ab ohtu

Tubakasuits

Suitsetamisega

Õlu ja alkoholivaba õlu



Euroopa Parlamendi ja nõukogu määrus (EL) nr 1169/2011

Artikkel 16

IV PEATÜKK

Teatavate kohustuslike andmete esitamata jätmine

1. JAGU

1. Korduvkasutamiseks mõeldud klaaspudelite puhul, mis on püsivalt märgistatud ja millel seetõttu ei ole märgistus- või kaelaetiketti, on kohustuslik märkida ainult artikli 9 lõike 1 punktides a, c, e, f ja l loetletud andmed.

2. Pakenditele või mahutitele suurima küljepindalaga alla 10 cm² on pakendil või märgistusel kohustuslik esitada ainult artikli 9 lõike 1 punktides a, c, e ja f loetletud andmed. Artikli 9 lõike 1 punktis b osutatud andmed esitatakse teiste vahendite abil või tehakse kättesaadavaks tarbija nõudmise korral.

3. Ilma et see piiraks muude kohustuslikku toitumisalast teavet nõudvate liidu õigusnormide kohaldamist, ei nõuta artikli 9 lõike 1 punktis l osutatud teabe esitamist V lisas loetletud toitude puhul.

4. Ilma et see piiraks muude koostisosade loetelu või kohustuslikku toitumisalast teavet nõudvate liidu õigusnormide kohaldamist, ei ole artikli 9 lõike 1 punktides b ja l nimetatud üksikasjad kohustuslikud jookide puhul, mille etanoolisisaldus on üle 1,2 mahuprotsendi.

Komisjon koostab hiljemalt 13. detsembriks 2014 aruande, milles käsitletakse artikli 18 ja artikli 30 lõike 1 kohaldamist käesolevas lõikes osutatud toodete suhtes ning küsimust, kas neid tuleks tulevikus kohaldada ka alkohoolsete jookide suhtes, eelkõige energiasisaldust käsitleva teabe esitamise nõude osas, ning põhjendusi võimalike erandite kohaldamiseks, võttes arvesse vajadust tagada sidusus muude asjaomaste liidu poliitikameetmetega. Sellega seoses kaalub komisjon vajadust teha ettepanek lahjade alkohoolsete segujookide määratluse kohta.

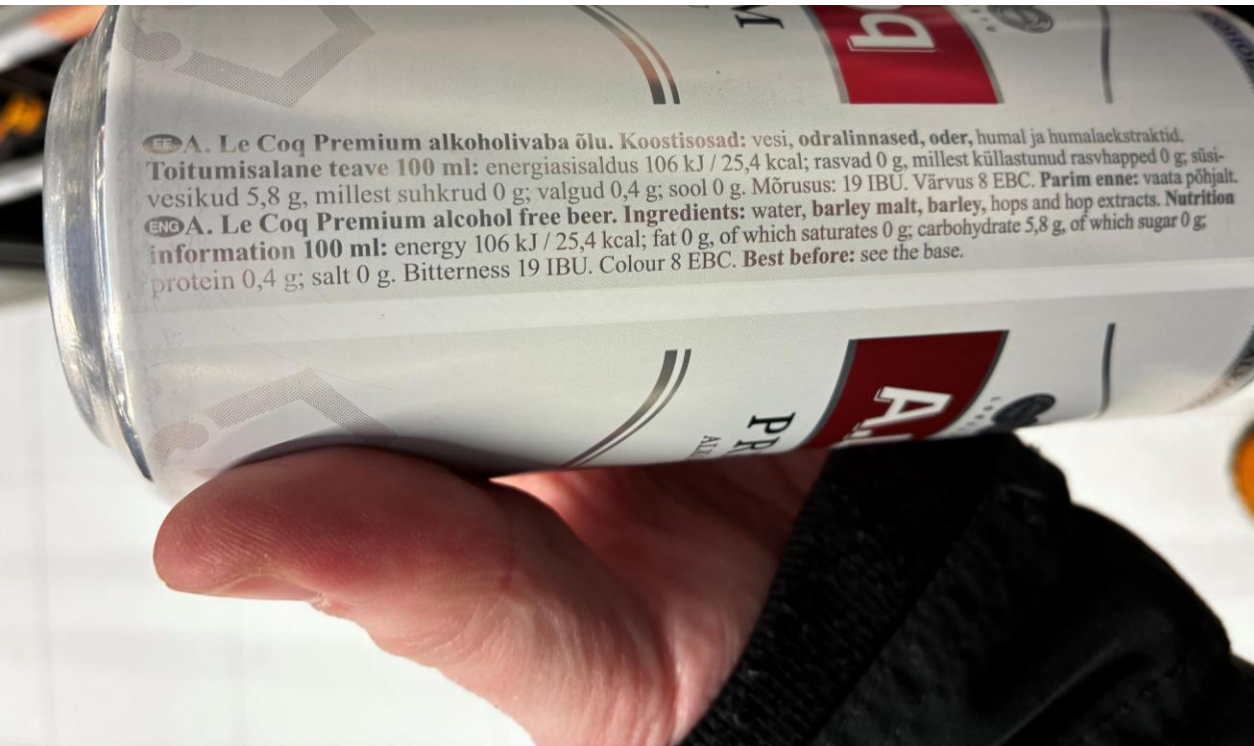
Komisjon lisab sellele aruandele vajaduse korral õigusakti ettepaneku, millega määratakse kindlaks eeskirjad kõnealuste toodete koostisosade loetelu või neid käsitleva kohustusliku toitumisalase teabe esitamise kohta.

1. Vastavalt artiklitele 10 k järgmised andmed:

- a) toidu nimetus;
- b) koostisosade loetelu;
- c) toidu tootmisel või valmimisel lisas või on saadud II lisa
- d) teatavate koostisosade väärtused
- e) toidu netokogus;
- f) minimaalse säilimisaja tähtaeg
- g) mis tahes eritingimused s
- h) artikli 8 lõikes 1 osutatud
- i) päritoluriik või lähtekoht
- j) tarvitamisjuhised, kui ilma
- k) jookide puhul, mille etanoolisisaldus on üle 1,2 mahuprotsendi
- l) toitumisalane teave.

2. Lõikes 1 osutatud andmed märgitakse sõnade ja numbritega. Ilma et see piiraks artikli 35 kohaldamist, võib neid andmeid täiendavalt väljendada ka piktogrammide või sümbolite abil.

Alkoholile on tehtud erand



3.3. Alkoholi kuritarvitamise vähendamine

Alkoholist põhjustatud kahju on ELis suur rahvatervise probleem. 2016. aastal oli peamine alkoholist tingitud surmapõhjus vähktõbi, mille osakaal oli 29 %, järgnesid maksatsirroos (20 %), südame-veresoonkonna haigused (19 %) ja vigastused (18 %) ²⁸. Komisjon suurendab toetust liikmesriikidele ja huvirühmadele, et rakendada kooskõlas ÜRO kestliku arengu eesmärkidega parimaid tavasid ja suutlikkuse suurendamise meetmeid alkoholi kuritarvitamise vähendamiseks. See hõlmab eesmärki vähendada alkoholi kuritarvitamist 2025. aastaks vähemalt 10 % ²⁹. Komisjon vaatab läbi ELi õigusaktid, milles käsitletakse alkoholi maksustamist ja alkoholi piiriülest ostmist eraisikute poolt, ³⁰ et tagada neis avaliku sektori tuludega ja tervisekaitsega seotud eesmärkide tasakaal.

Selleks et vähendada noorte kokkupuudet alkoholireklaamiga, jälgib komisjon tähelepanelikult audiovisuaalmeedia teenuste direktiivi mõju alkoholiseid jooke käsitlevatele äriilistele teadaannetele, sealhulgas veebipõhistel videojagamisplatvormidel. See hõlmab liikmesriikide, Euroopa audiovisuaalmeedia teenuseid reguleerivate asutuste töörühma (ERGA) ja huvirühmade koostööd, et toetada ise- ja kaasregulatsiooni algatusi. Komisjon vaatab läbi alkoholsete jookide müügiarenduspoliitika ja esitab ettepaneku, et juba enne 2022. aasta lõppu lisataks alkoholsete jookide märgistusele kohustuslikus korras koostisosade loetelu ja toitumisalane teave ning enne 2023. aasta lõppu ka terviseohu hoiatused. Samuti toetatakse liikmesriikides alkoholi käsitlevaid tõenduspõhiseid lühisekkumisi ³¹ esmatasandi tervishoius, töökohal ja sotsiaalteenuste osutamisel.

Euroopa vähktõvevastase võitluse kava



Credits



What's in the bottle: Ireland leads the way as the first country in the EU to introduce comprehensive health labelling of alcohol products


Français

Русский

Deutsch



Iirimaa

- Pidi jõustuma 2026. maikuust
 - USA tariifid
 - Järgmine tähtaeg – 2028
 - Euroopa Liit tekitas esmakordselt alkoholile erandi 1982. aastal
- 

Mis on
alkoholipoliitika
piduriteks?

